

# SEROTUP

## セロトアップ

～メンタルチューニングサプリメント～



### SEROTUPとは

30年にも及ぶ研究理論をベースに異なる3種類の炭水化物と必須アミノ酸の絶妙な配合により、セロトニン(=幸せホルモン)の原材料トリプトファンを効率よく摂取できるサプリメントです。

### セロトニンとは

トリプトファンの代謝産物の一種で、脳、腸、血液中などに存在する。

- ① 血液中のセロトニン・・・出血時にセロトニンが放出されることで血管の伸縮を行う筋組織 血管平滑筋が収縮、出血量が減り、止血される。
- ② 消化管でのセロトニン・・・消化管の働きに作用し、腸の蠕動運動を促す。
- ③ 脳でのセロトニン・・・脳幹の縫線核という部分からセロトニンを放出。セロトニンの作用は非常に多様で、例えば覚醒・鎮静(抗不安)・睡眠調節、衝動行動の抑制、循環・呼吸・体温調節、歩行・姿勢、摂食調節、偏頭痛の改善、などがある。

### セロトニンが不足すると

- 自律神経失調症
- 不安、落ち込み
- うつ、無気力
- イライラ、興奮
- 睡眠障害、不眠
- 免疫力の低下
- 摂食障害



### セロトニンが足りると

- 心のバランスを保つ
- 入眠快眠
- 自律神経調節
- 摂食障害の改善
- ダイエット
- 疲労回復 痛みの緩和
- 心身の緊張緩和
- 集中力の向上
- 更年期症状の改善

### 原材料名

ブドウ糖、デキストリン、難消化性デキストリン、 $\gamma$ -アミノ酪酸、食塩/乳酸カルシウム、クエン酸、香料、ビタミンC、甘味料(スクラロース)、L-トリプトファン、ビタミンB12、L-テアニン、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB6、抽出カロチン、ナイアシン、ビタミンD、葉酸、(一部に乳成分を含む)

### 摂取方法

1袋を1回として100～150cc程度の水又はぬるま湯に溶かしてご飲用ください。(目安:1日2袋)  
製品の特性上、沈殿物や浮遊物が残る事がありますが、品質に問題はありません。

### 使用上の注意

本品は吸湿しやすいので、開封後はなるべく早くお召し上がりください。乳幼児の手の届かない所に保管してください。

### 日本潤東 株式会社

〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯部通 3-1-2 NLC 三宮 809 号室

TEL : 078-231-6666 FAX : 078-231-6655

MAIL : information@rundo.co.jp

http://www.rundo.co.jp